

КАК ПРАВИЛЬНО НОСИТЬ МЕДИЦИНСКУЮ МАСКУ

Если ее носить неправильно, риск подхватить инфекцию возрастает



1

Закрепите маску так,
чтобы она плотно закрывала рот,
нос и подбородок



6

Если маска стала сырой,
то ее нужно немедленно сменить
на новую и сухую



2

Использованную
маску необходимо сразу
выбросить в мусорное ведро



7

Меняйте маску каждые
2–4 часа



3

Не стоит носить маску
на свежем воздухе



8

Надевать маску нужно
цветной
стороной наружу



4

После ухода за больным маску
нужно снять и сразу выбросить,
не надевайте
ее повторно



5

Снимать маску
нужно за ушные петельки.
Если затронули поверхность,
то тщательно помойте руки с мылом



9

Не кладите
использованную маску
в карман или сумку

ГДЕ НУЖНО НАДЕВАТЬ МАСКУ



При общении с людьми,
у которых кашель,
чихание или насморк



В местах массового скопления людей
(в помещении или общественном
транспорте)



При уходе
за больным

Важно!
Медицинская
маска не может обе-
спечить полной защиты
от заболевания. Чтобы
не заразиться, нужно
соблюдать и другие
профилактические
меры.

COVID-19

Как правильно носить маску



Держите маску
только
за резинки



Расположите маску
белой стороной к лицу,
цветной – наружу



Маска должна
закрывать нос,
рот и подбородок



Заведите резинки
за уши, проверьте
отсутствие зазоров



Металлическую,
вставку придавит
к переносице

Использование одноразовой маски снижает вероятность заражения гриппом, коронавирусом и другими ОРВИ



Надевайте маску в закрытых помещениях, в местах большого скопления людей, при контактах с людьми с симптомами вирусного респираторного заболевания



Если на маске есть специальные складки – расправьте их



При наличии вшитого крепления в области носа, его надо плотно прижать к спинке носа



Маска должна плотно прилегать к лицу и закрывать рот, нос и подбородок



Меняйте маску на новую каждые 2-3 часа или чаще



Выбрасывайте маску в урну сразу после использования



Старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством



Повторно использовать маску нельзя



Маска уместна если вы находитесь в месте массового скопления людей, в общественном транспорте, а также при уходе за больным, но она нецелесообразна на открытом воздухе



Какой стороной внутрь носить медицинскую маску - непринципиально.

Только в сочетании с тщательной гигиеной рук и карантинными мерами использование маски будет максимально эффективно
● для предотвращения заражения и распространения инфекции