

Режим дня для воспитанников дошкольного образовательного учреждения 2-3 лет

Дома	
Подъем, культурно-гигиенические процедуры	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Чтение художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Завтрак	8.05-8.20
Подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8.20-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.20
Второй завтрак	9.20-9.30
Прогулка 1. Подвижные игры. Труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа по отработке основных движений по физкультуре. Ролевые игры и т.д	9.30-11.20
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.20-11.30
Обед. Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну.	11.30-12.00
Дневной сон. Постепенный подъем.	12.00-15.00
Культурно-гигиенические и воздушно-водные процедуры.	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20
Непосредственно образовательная деятельность	16.00-16.15
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация и др.	16.15 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.45
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Уход домой	16.45-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

Режим дня для воспитанников дошкольного образовательного учреждения 3 -4 лет

Дома	
Подъем, культурно-гигиенические процедуры	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Чтение художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Завтрак. Дежурство (вводим со средней группы, со второй половины уч. года)	8.10-8.25
Подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8.25-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00- 9.45
Второй завтрак	9.45- 9.50
Прогулка 1. Подвижные игры. Труд. Наблюдения. Физкультурно-	9.50-11.40

развлекательная деятельность. Индивидуальная работа по отработке основных движений по физкультуре. Ролевые игры и т.д	
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.40-11.50
Обед. Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну.	11.50-12.30
Дневной сон. Постепенный подъем.	12.30-15.00
Культурно-гигиенические и воздушно-водные процедуры.	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20
Непосредственно образовательная деятельность	-
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация и др.	15.20-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.40-16.50
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры, развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Уход домой	16.45-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Укладывание, ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

Режим дня для воспитанников дошкольного образовательного учреждения 4-5 лет

Дома	
Подъем, культурно-гигиенические процедуры	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Чтение художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.08
Завтрак. Дежурство (вводим со средней группы, со второй половины учебного года)	8.10-8.30
Подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Прогулка 1. Подвижные игры. Труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа по отработке основных движений по физкультуре. Ролевые игры и т.д	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.00-12.10
Обед. Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну.	12.10-12.45
Дневной сон. Постепенный подъем.	12.45-15.00
Культурно-гигиенические и воздушно-водные процедуры.	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20
Непосредственно образовательная деятельность	-
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация и др.	15.20-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.45-16.55
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры, развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Уход домой	16.55-19.00

Дома	
Прогулка	19.00-20.10
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10-20.40
Укладывание, ночной сон	20.40-6.30 (7.30)

Режим дня для воспитанников дошкольного образовательного учреждения 5-6 лет

Дома	
Подъем, культурно-гигиенические процедуры	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Чтение художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Завтрак. Дежурство (вводим со средней группы, со второй половины уч. года)	8.20-8.35
Подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8.35-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Прогулка 1. Подвижные игры. Труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа по отработке основных движений по физкультуре. Ролевые игры и т.д	10.10-12.30
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	-
Обед. Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну.	12.30-13.00
Дневной сон. Постепенный подъем.	13.00-15.00
Культурно-гигиенические и воздушно-водные процедуры.	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20
Непосредственно образовательная деятельность	-
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация и др.	15.20-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.00
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры, развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Уход домой	17.00-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15-20.45
Укладывание, ночной сон	20.45-6.30 (7.30)

Режим дня для воспитанников дошкольного образовательного учреждения 6-7 лет

Дома	
Подъем, культурно-гигиенические процедуры	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Чтение художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.20-8.32
Завтрак. Дежурство (вводим со средней группы, со второй половины уч.	8.35-8.50

года)	
Подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.50
Второй завтрак	9.30-9.40
Прогулка 1. Подвижные игры. Труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа по отработке основных движений по физкультуре. Ролевые игры и т.д	10.50-12.40
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	-
Обед. Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну.	12.40-13.00
Дневной сон. Постепенный подъем.	13.00-15.00
Культурно-гигиенические и воздушно-водные процедуры.	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20
Непосредственно образовательная деятельность	-
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация и др.	15.20-16.25
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.10
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры.развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Уход домой	17.10- 19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20,15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15-20.45
Ночной сон	20.45-6,30 (7.30)