**Опасности, которые подстерегают детей на летнем отдыхе**

Продолжается  пора летнего отдыха,  которая наполнена не только путешествиями, поездками на природу, но и чревата различными опасностями, которые подстерегают наших детей. На этот период приходится пик случаев, когда ребёнок может находиться в опасности, связанных с тепловыми ударами, ожогами, переломами, отравлениями, утоплениями и другими опасностями лета.

**Отравления**

Скажите «НЕТ» пирожным, сладостям, пирожкам и другим готовым продуктам, которые продаются на улице или в палатках. Особенно это опасно в жаркие дни. На жаре все продукты очень быстро портятся и могут быть причиной отравления.

**Кишечные инфекции**

В стоячей воде — бассейне, садовой бочке, прудах, могут обитать возбудители различных кишечных инфекций. Старайтесь ежедневно менять воду в бассейнах, садовых бочках. Не забывайте брать на прогулку бутылочку с водой для ребёнка. Следите, чтобы дети не пили воду в бассейне, из фонтанов и других водоёмов.

**Опасности на водоёмах**

Водоёмы опасны летом исключительно из-за отсутствия надлежащего присмотра за детьми. Статистика утверждает, что беды с детьми происходят в то время, когда вокруг находится много взрослых. Проблема заключается в том, что ребёнок видит вокруг взрослых, теряет бдительность, балуется в воде, ныряет, слишком далеко заплывает. А взрослые, находясь на природе, часто расслабляются и также теряют бдительность. Большую опасность на воде представляют, как ни странно, надувные игрушки для плавания. Особенно опасны игрушки, используя которые ребёнок не может контролировать своё положение, например, такие игрушки как, дельфины, самолёты, крокодилы и прочие игрушки, на которых ребёнок садится сверху. Кажется, ничего страшного не может случиться с малышом, плавающим в бассейне, если вы буквально на несколько минут отлучитесь поговорить по телефону, сходить за напитком или мороженым. Но всё же следует помнить, что малышу достаточно несколько секунд, чтобы утонуть.

**Ожоги**

Важно научить детей правилам пожарной безопасности в летний период, не позволять разводить костры без взрослых, рассказать про опасность огня. Также необходимо быть готовым в случае ожога оказать помощь ребёнку, а заодно и научить его действовать самостоятельно.

**Солнечные ожоги**. Необходимо помнить, что в разное время солнце по-разному проявляет активность. Самый опасный период — дневные часы примерно с 11.00 до 16.00. В это время лучше избегать прогулок. Кроме того, для ребёнка обязательным является ношение головного убора на улице и использование солнцезащитного крема с высокой степенью защиты.

**Раны, царапины и ссадины**

Ссадины, царапины и порезы являются вечными спутниками детских игр на улице и дома и тут задача взрослого скорее не в том, чтобы предотвратить подобные раны, а в том, чтобы правильно их вылечить. Ведь даже маленькая ссадина может стать причиной большой проблемы: нагноения, столбняка или сепсиса.

**Комары**

Укусы комаров могут вызвать у детей реакцию, которая может сопровождаться местным отёком, сильным зудом и покраснением в месте укуса. К тому же комары являются переносчиками бактериальных, паразитных и вирусных заболеваний.

Летом приятно отдыхать, а не болеть. Но даже несерьёзное происшествие может испортить отдых. Чтобы этого не случилось, нужно помнить об элементарных правилах безопасности и передавать эти знания детям. Но если всё-таки неприятностей избежать не удалось, не паниковать, а быстро и грамотно брать ситуацию под свой контроль.