**Как научить ребенка быть самостоятельным?**

Агапова Н.Ю.

Сизикова Г.А.

Все родители хотят, чтобы их ребенок вырос независимым и самодостаточным человеком. Но воспитание самостоятельности нужно начинать задолго до того, как кроха отправится в первый класс. Как делать это правильно?

1. Дайте ребенку возможность проявить свою самостоятельность.

Ваша задача — дать маленькому человечку возможность действовать, а значит, чувствовать себя самостоятельным. Позволяйте ему делать то, что он хочет, даже если результаты сначала будут неудачными. Конечно, обязательно нужно принимать в расчет возраст и уже накопленный опыт. Действуйте последовательно: покажите, [как орудовать ложкой](https://www.parents.ru/article/gde-moya-lozhka/), а уже затем — вилкой и т.п. Усложняйте задачи постепенно — успешное освоение новых самостоятельных навыков хорошо стимулирует детский интерес к ним.

2. Поощряйте инициативу.

Старайтесь по возможности [избегать строгих запретов](https://www.parents.ru/article/mozhno-zapreshhat/) — «Не бегай!», «Брось!», «Стой!», «Не мешай!» — и «предсказаний» вроде «сломаешь», «порвешь», «разольешь». Ребенок хочет помочь вам с уборкой? Не выставляйте его из комнаты, а наградите тряпкой.

Чтобы «разбудить» детскую инициативность, предоставьте свободу выбора. Собираясь на прогулку, спросите, куда хочет пойти гулять — на детскую площадку или в парк? Какую шапку он завтра наденет — красную или синюю? Таким образом ребенок будет учиться принимать решения (какими бы незначительными на ваш взгляд они ни были), думать и действовать самостоятельно.

3. Составьте четкое расписание.

Жизнь по графику — предсказуема и понятна. Но это именно то, что необходимо детям. Привыкание к определенному распорядку дня (подъем, умывание, уборка кровати, завтрак, прогулка и т.д.) упорядочивает жизнь ребенка. Когда такого режима нет, он мается (в том числе от безделья), а родителям приходится постоянно стоять над ним, заставляя сделать то или иное.

4. Поручите ему домашние дела.

Дети часто проявляют инициативу в этом направлении — не препятствуйте! Найдите ребенку занятие по душе: обожает воду — пусть поливает цветы, любит украшать — сервирует стол. Обязательно хвалите ребенка за своевременное выполнение его собственных домашних «дел» и подчеркивайте пользу от его труда.

5. Помогите найти занятие, в котором он сможет проявить себя.

Секция хоккея или кружок современных танцев, иностранный язык или музыкальная школа — главное, чтобы он ходил туда с удовольствием. Это важно не только для физического или умственного развития. Просто воспитание самостоятельности предполагает в том числе и формирование у ребенка умения занять себя на какое-то время без помощи взрослых.

6. Разговаривайте.

Придумывайте спорные ситуации, чтобы показать ребенку разные возможности их решения, и просите его самого решить, как именно лучше поступить. [Обсуждайте](https://www.parents.ru/article/obshhenie-s-rebenkom-naslazhdajtes-momentom/) итоги всех его действий и поступков и позволяйте ему свободно выражать свои мысли. Пусть он открыто говорит о том, что вызывает его непонимание. В свою очередь, объясняйте, почему вы в конкретной ситуации поступаете именно так, а не иначе. Заключайте соглашения!

7. Поддерживайте.

Похвала — один из самых приятных и доступных стимулов. Хвалите и ободряйте всегда, даже если пока еще не все получается. Он будет чувствовать, что вы цените его усилия и захочет попробовать еще. Не нужно петь дифирамбы и сыпать лестными словечками по любому поводу — похвала должна быть не преувеличенной, а заслуженной.

8. Будьте терпеливы.

[Терпение](https://www.parents.ru/article/kak-nauchit-rebenka-terpeniyu/) — одно из главных качеств, которого потребует от родителей воспитание у ребенка самостоятельности. Даже при нехватке времени не нужно делать за ребенка те дела, с которыми он может справиться сам. Вместо этого почаще говорите своему ребенку, как вы его любите, десятки раз объясняйте самые очевидные вещи, слушайте все, что он говорит, отвечайте на все его вопросы, помогайте ему рассуждать и давайте возможность принимать решения, даже если они вам не совсем по душе. Откажитесь от гиперопеки, не требуйте полного подчинения, а будьте ему другом и советчиком!